

Trainings	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Vormittag	Vormittag	Vormittag	Vormittag	Vormittag
Einstimmen, Ballgef./ -gew.		Ballgefühl, Finten Nationalteamübg.	Finten-Dreieck, -Stern od. -Quadrat	Ball-Koord.-Lauf	1:1 mit seidl. Gegn.: Sohle, Cruyff	
1:1 bis 2:2- Situationen		expl. Ballmitnahme in Spielrichtung 1:1	Zusp.übg. in der Raute	1:1 auf zwei kleine Tore (Auswahl!)	„Königsfußball“	Kopfballduell 2:2
Übungsteil Zusp., Schuss		2:2 auf Tor mit TM und Spielaufbau	Spiel zum Dritten Kreuzen u. Flanke	2:2 mit Wechsel zu Außenspielern	Torschuss nach Fin- te und Dribbl.	„Sturm“-Übung
kleine Spielformen		Torschuss von 2 Seiten	Spiel 2:1 & 3:2	Sparta Prag-Übung od. ähnl.	Hösche 2:2(2)	2:2 mit 4 Wandsp. auf 4 Kleintore
Abschluss		1:0 bis 4:4 Spiel mit Joker	Brasilianerspiel	Umschaltspiel 5:3	2:2 mit 2 Wandsp. auf 2 Tore mit TM	Flag-Football
	Abend	Nachmittag	Nachmittag	Nachmittag	Nachmittag	Nachmittag
Einstimmen, Ballgef./ -gew.	Ballgefühl, Finten Gymn., Stabilisation	1:1 mit front. Gegn. Schere, Übersteiger		Ballverfolgung, Ball- abschießen		
1:1 bis 2:2- Situationen	1:1 mit Außensp. 2:2 (Auswahl)		Bürgeralpe oder Erlaufsee	Handball mit Kopftoren	Erlaufsee oder Bürgeralpe	Trainings- programm
Übungsteil Zusp., Schuss	Ballslalom+Zusp. Finte im Torschuss	Fototermin Technik-WB		Schuss-Technik: vol- ley, Kopfballduell		nach KK-Wünschen
kleine Spielformen				Spielzug in Spiel- form		evtl. Erlaufsee ?
Abschluss	Freies Spiel	Zonenspiel oder Flügelspiel		Baseball		
Seminarblock am Abend	---	Ball-Koo. mit 2 Bäl- len, Stabilisation	Taktik-Seminar, interaktiv (Option)	---	Taktik-Seminar, interaktiv (Option)	Abschlussabend, evtl. Lagerfeuer